



Oficina de niñez y juventudes

PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025

INFORME DE RESULTADOS

ÍNDICE

PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025

1. Palabras del Alcalde.....	1
2. Resumen Ejecutivo.....	2
3. Metodología.....	3
• Objetivo.....	3
• Alcance.....	3
• Periodo de aplicación.....	3
• Instrumento de recolección de datos.....	3
• Estructura del instrumento.....	3
• Limitaciones metodológicas.....	3
4. Resultados.....	4
a. Datos demográficos.....	5
• Edades de las y los encuestados.....	5
• Género.....	5
• Situación afectiva.....	5
• Nacionalidad.....	5
• Variables de contexto personal y social.....	5
b. Datos de educación.....	6
• Estudios.....	6
• Colaboradores.....	6
c. Datos de participación.....	7
• Liderazgo.....	7
• Participación social y comunitaria.....	7
• Razones para no participar.....	9
d. Datos de bienestar general.....	10
• Evaluación de la comuna.....	10
• Problemáticas comunales más importantes para las y los jóvenes.....	10
• Vida en general.....	11
• Percepción de tu barrio.....	11
• Situación económica.....	12
• Salud.....	12
• Tiempo para descansar.....	13
• Relación con la familia.....	13
e. Datos de salud mental.....	14
• Importancia de salud mental.....	14
• Estrategias para el cuidado de la salud mental.....	15
• Ámbitos que afectan la salud mental.....	15
f. Datos de oficina de juventudes.....	16
• Visibilidad de la oficina.....	16
• Participación.....	16
• Actividades de interés.....	17
• Iniciativas para impulsar.....	17
5. Conclusión.....	18

PALABRAS DEL ALCALDE

LA ESTACIÓN AVANZA CON LA PARTICIPACIÓN DE LOS Y LAS JOVENES

La Primera Encuesta de Juventudes de la comuna de Estación Central constituye un hito relevante en la forma en que el municipio recoge, sistematiza y considera la voz de las juventudes en el diseño de políticas y programas locales. Este proceso marca un avance significativo hacia una gestión municipal que reconoce a las juventudes como actores centrales del presente y del desarrollo futuro de la comuna.

La encuesta se concibe no solo como un instrumento técnico de levantamiento de información, sino como una herramienta de participación que permite identificar percepciones, necesidades, intereses, preocupaciones y propuestas de las y los jóvenes. En este sentido, los resultados obtenidos refuerzan el enfoque municipal que entiende la participación como un derecho y como un componente fundamental para la construcción de políticas públicas pertinentes, inclusivas y con enfoque de derechos.

El proceso de diseño, aplicación y análisis de la encuesta fue posible gracias al trabajo articulado de distintos equipos municipales y colaboradores externos, destacando el rol de la Oficina de Niñez y Juventudes, el Departamento de Derechos Humanos, la Dirección de Desarrollo Comunitario (DIDECO), los establecimientos educacionales de la comuna y las y los practicantes de la carrera de Trabajo Social de IP Chile, quienes contribuyeron activamente al levantamiento de la información.

Asimismo, se reconoce y valora la participación de las y los jóvenes que respondieron la encuesta, cuyas opiniones constituyen la base para la elaboración de un plan de acción orientado a fortalecer áreas prioritarias como participación juvenil, cultura, educación, salud mental, seguridad y oportunidades para el desarrollo integral.

Los resultados de esta encuesta permiten orientar de mejor manera la planificación municipal, la priorización de recursos y el diseño de programas dirigidos a juventudes, al mismo tiempo que evidencian la necesidad de continuar fortaleciendo espacios de diálogo, participación y encuentro, que sean seguros, diversos, democráticos y culturalmente pertinentes.

En este marco, el municipio reafirma su compromiso de avanzar hacia un modelo de gestión que trabaje con las juventudes y no solo para ellas, promoviendo su protagonismo activo en los procesos comunitarios y en la toma de decisiones locales. Este informe busca, por tanto, constituirse como un insumo clave para la mejora continua de las políticas juveniles y como el inicio de un proceso sostenido de participación juvenil en la comuna de Estación Central.

RESUMEN EJECUTIVO

LA ESTACIÓN AVANZA CON LA PARTICIPACIÓN DE LOS Y LAS JOVENES

El presente informe expone los principales resultados de la Encuesta de Juventudes de la comuna de Estación Central, instrumento desarrollado como parte de un proceso participativo, sostenido y territorial, orientado a fortalecer la toma de decisiones públicas con enfoque de derechos y participación juvenil.

Este levantamiento de información constituye un hito para la gestión municipal, al tratarse de la primera instancia sistemática de recopilación de datos construida directamente a partir de las voces de las juventudes de la comuna, recogiendo sus percepciones, intereses, preocupaciones, experiencias y proyecciones de futuro. De este modo, la encuesta no representa un punto de partida, sino el resultado de un trabajo serio y colectivo, impulsado desde septiembre a diciembre del 2025 junto a jóvenes de diversos territorios y realidades.

Los resultados evidencian una alta valoración del bienestar integral, destacando especialmente la relevancia que las juventudes otorgan a la salud mental, así como la necesidad de contar con espacios recreativos, culturales y de buen trato, acompañamiento social y oportunidades que promuevan su desarrollo personal y comunitario.

Asimismo, este proceso reafirma la importancia del trabajo en red y la articulación interinstitucional como un eje clave para abordar de manera integral las necesidades y desafíos que enfrentan las juventudes de la comuna. Los resultados de esta encuesta no están concebidos únicamente como un insumo para la gestión municipal, sino como una herramienta compartida, orientada a fortalecer el trabajo colaborativo con instituciones públicas, privadas y organizaciones sociales del territorio. Desde esta perspectiva, el objetivo es avanzar hacia acciones conjuntas, coherentes y corresponsables, que permitan diseñar e implementar iniciativas por, para y con las juventudes, reconociendo que su bienestar y desarrollo requieren del compromiso activo de múltiples actores y de una mirada común basada en evidencia y diálogo permanente.

Desde esta gestión, la participación juvenil es entendida no solo como un principio orientador, sino como un derecho y una práctica concreta, que se construye y fortalece de manera colectiva. En ese marco, este informe busca constituirse como una herramienta estratégica para el diseño, ajuste y proyección de programas, acciones y políticas municipales, permitiendo avanzar hacia una comuna que escucha, reconoce y toma en serio la voz de sus juventudes.

Finalmente, los aprendizajes aquí presentados refuerzan el compromiso institucional de seguir profundizando los espacios de participación activa, el trabajo territorial articulado y el desarrollo integral de las juventudes, consolidando una gestión local basada en evidencia, diálogo y corresponsabilidad.

METODOLOGÍA

PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025

Objetivo

Conocer la realidad, intereses y problemáticas de las juventudes de Estación Central, para orientar políticas públicas locales y focalizar oferta de la Oficina de Niñez y Juventud

Alcance

La encuesta estuvo dirigida a jóvenes de entre 14 y 29 años que residieran, estudiaran o trabajaran en la comuna de Estación Central, con el objetivo de recoger información representativa de las juventudes vinculadas territorialmente a la comuna.

Periodo de aplicación

El levantamiento de información se realizó entre los meses de septiembre a diciembre, considerando un tiempo promedio de respuesta por encuesta de entre 8 a 12 minutos.

Instrumento de recolección de datos

Se utilizó un cuestionario en formato digital, compuesto por preguntas cerradas y abiertas, lo que permitió combinar el análisis cuantitativo con la recogida de percepciones y opiniones cualitativas. La participación fue de carácter voluntario.

El estudio se desarrolló con un nivel de confianza del 95%, alcanzando un total de 566 encuestas aplicadas, superando el tamaño muestral de significancia que era equivalente a 383 casos.

Estructura del instrumento

El cuestionario se organizó en las siguientes secciones:

- Caracterización sociodemográfica.
- Situación educacional y laboral.
- Participación social y comunitaria.
- Salud mental.
- Conocimiento y vinculación con la Oficina de Niñez y Juventudes.

Estrategia de aplicación

La aplicación de la encuesta fue realizada por practicantes de la carrera de Trabajo Social de IP Chile, quienes realizaron el levantamiento de información en distintos espacios de la comuna, tales como ferias de servicios, ferias temáticas organizada por la oficina, establecimientos educacionales y centros comerciales, favoreciendo una mayor cobertura y diversidad de participantes.

Limitaciones metodológicas

Si bien la Primera Encuesta de Juventudes de Estación Central permitió recopilar información relevante para orientar la planificación municipal, es necesario considerar algunas limitaciones metodológicas en la interpretación de sus resultados. En particular, se observa una concentración de respuestas en el tramo etario de 14 a 18 años, lo que se explica principalmente porque los establecimientos educacionales constituyeron uno de los principales espacios de aplicación del instrumento, generando una menor representación de jóvenes de mayor edad.



Oficina de niñez y juventudes

RESULTADOS

PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025

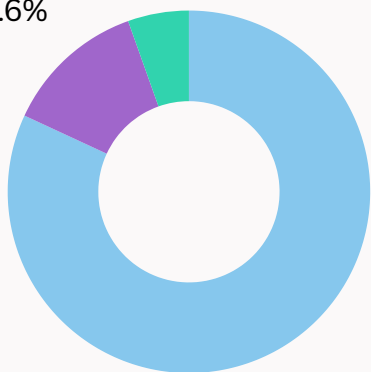
DATOS DEMOGRÁFICOS

PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025

Edades de las y los encuestados

La Encuesta de Juventudes buscó abarcar a personas jóvenes entre 15 y 29 años, conforme a la definición del INJUV. Sin embargo, debido a los espacios de aplicación y al trabajo en red, la mayor parte de las respuestas se concentró en jóvenes escolarizados, principalmente en el tramo de 14 a 17 años, que representó la mayoría de la muestra. La participación disminuye en los tramos de 18 a 23 y de 24 a 29 años.

18 a 23 años
12.6%



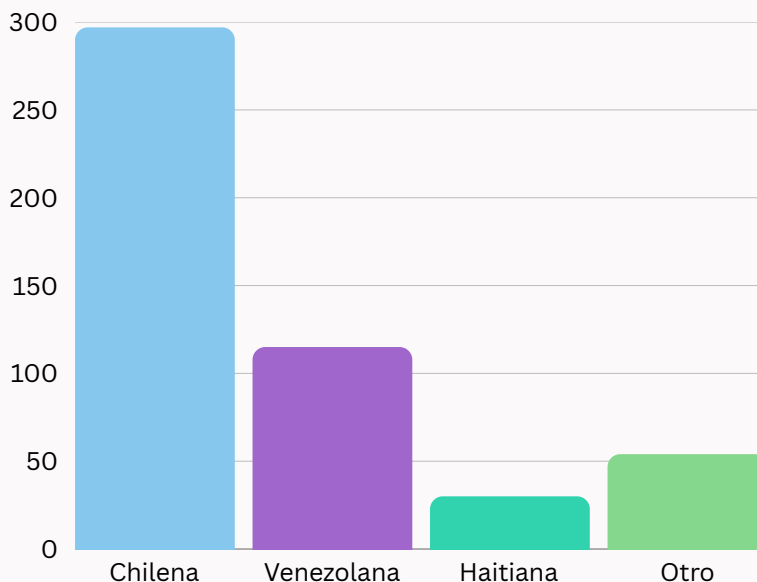
14 a 17 años
81.9%

Género

Respecto de la distribución por género, la gran mayoría de quienes respondieron se identifican como **cisgénero (497 personas)**. Aunque existen diversidades de género presentes en las respuestas, estas se concentran principalmente en los dos primeros rangos etarios, es decir, hasta los 23 años.

Situación afectiva

La mayoría de las y los jóvenes se declara soltero/a (61,48%), seguido por quienes se encuentran pololeando (26,26%). En proporciones menores se registran otras situaciones afectivas, como personas casadas, en convivencia civil, u otras modalidades, así como quienes prefirieron no responder.



Nacionalidad

Los resultados muestran una juventud diversa y multicultural, con representación de 12 nacionalidades distintas. Predomina la nacionalidad chilena, seguida por una presencia significativa de jóvenes venezolanos. En menor proporción se identifican nacionalidades haitiana, peruana y colombiana, mientras que el resto corresponde a otras nacionalidades con participación acotada, así como personas que prefirieron no responder. Esta distribución da cuenta de la diversidad cultural presente en las juventudes de la comuna.

Variables de contexto personal y social

3.89%

Una minoría de jóvenes (3,89%) declara tener hijos e hijas, concentrándose principalmente en el tramo de 24 a 29 años, aunque se registran casos en edades más tempranas.

7.19%

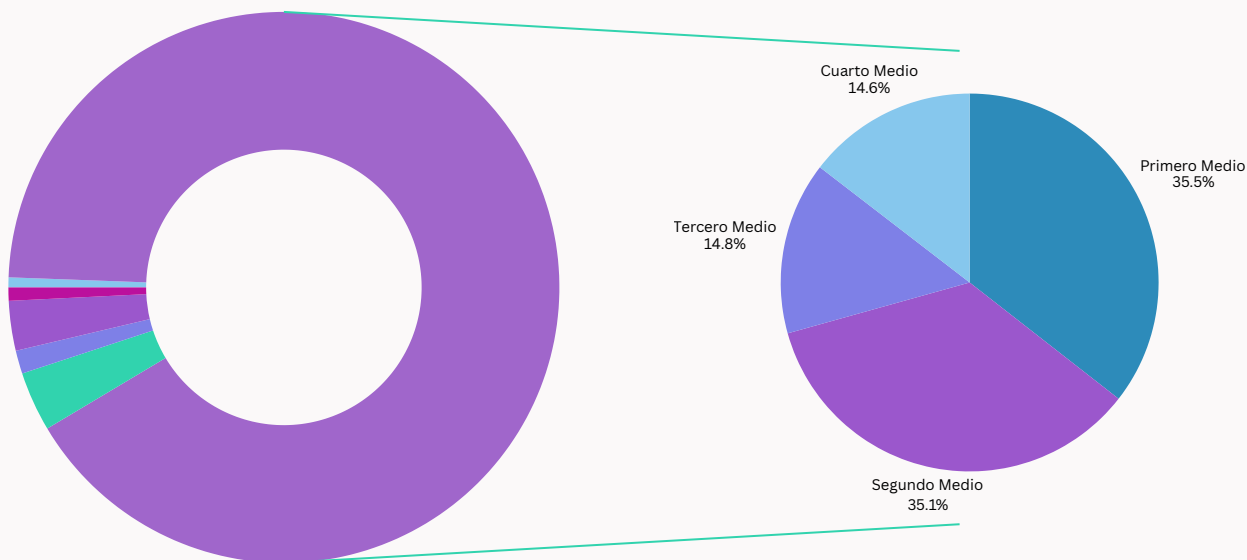
El 7,19% de las y los jóvenes encuestados declara pertenecer a un pueblo originario, predominando ampliamente la identificación mapuche, seguida en menor proporción por los pueblos aimara, diaguita y rapanui.

3.5%

Una minoría de las y los jóvenes (3,5%) declara presentar alguna discapacidad, mientras que la gran mayoría señala no tenerla; un 0,39% prefirió no responder.

DATOS DE EDUCACIÓN

PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025



Estudios

Se observa una alta participación en el sistema educativo, explicada en parte por la aplicación de la encuesta en establecimientos educacionales. El 90,86% de las personas encuestadas cursa enseñanza media, mientras que un 3,5% no estudia actualmente. El porcentaje restante se distribuye entre educación superior y otras modalidades formativas.

Ahora bien, respecto de las personas que actualmente no estudian, el 72,22% señala que la principal razón es haber finalizado sus estudios. En menor proporción, un 11,11% indica que no estudia debido a problemas económicos. Asimismo, un 5,56% señala que no estudia por labores domésticas o de cuidado, otro 5,56% declara necesidad de trabajar, y un 5,56% prefiere no responder a esta pregunta.

Colaboradores

Del total de personas que actualmente cursan enseñanza media, el 97,43 % asiste a establecimientos educacionales ubicados en la comuna de Estación Central, mientras que solo el 2,57 % estudia en establecimientos de otras comunas.

Del total de estudiantes de enseñanza media, la mayor concentración se registra en Primero y Segundo Medio (35,54% y 35,12%, respectivamente), seguidos por Tercero (14,78%) y Cuarto Medio (14,57%).

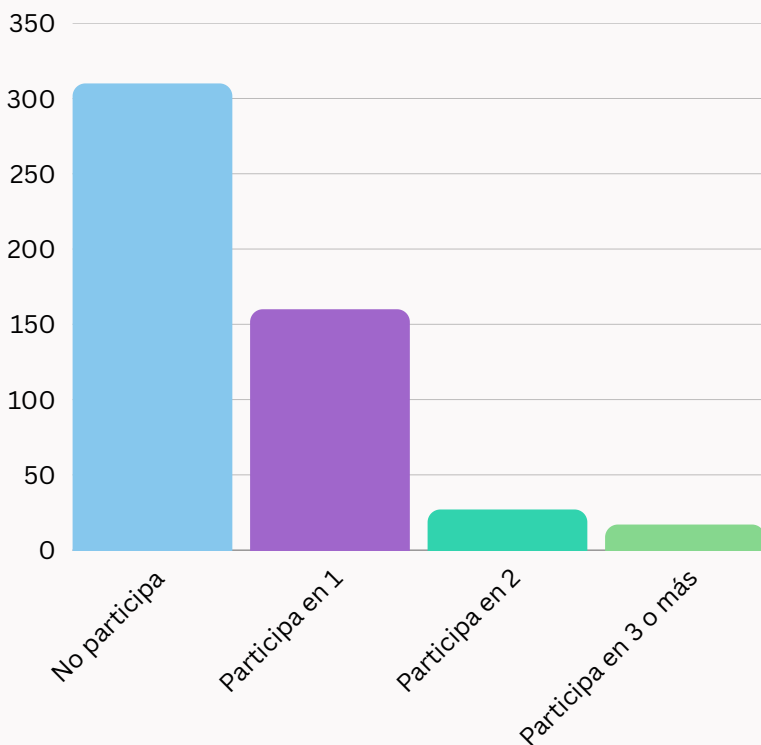
Entre quienes han cursado estudios en educación superior, la principal forma de financiamiento corresponde a la gratuidad, utilizada por el 34,04% de las personas encuestadas. En segundo lugar, un 14,89% señala haber financiado sus estudios mediante crédito universitario.

Asimismo, un 10,64% indica haber recurrido a recursos propios, mientras que otro 10,64% lo hizo a través de aporte familiar. En menor proporción, un 6,38% declara haber financiado sus estudios mediante becas, y un 2,13% señala no haber estudiado en educación superior

- Colegio Villa España
- Liceo A-70 Amador Neghme
- Liceo Estación Central
- Liceo Ruiz Tagle
- Colegio San Alberto Hurtado

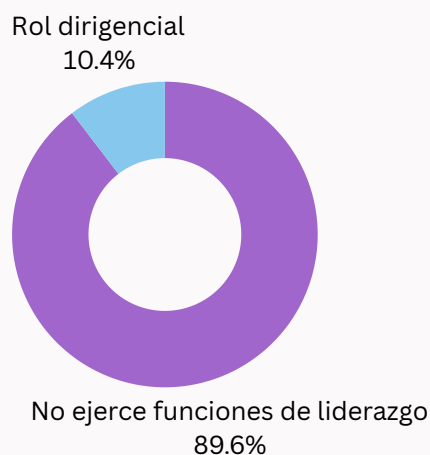
DATOS DE PARTICIPACIÓN

PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025



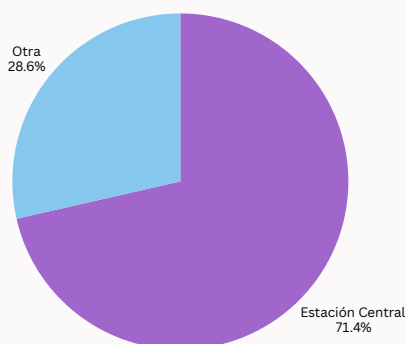
Liderazgo

En relación con el ejercicio de liderazgo, los resultados muestran que solo un 13,73% de las personas jóvenes que participan en organizaciones sociales o comunitarias desempeña roles dirigenciales, mientras que el 86,27% no ejerce funciones de liderazgo dentro de las organizaciones en las que participa.



Participación social y comunitaria

Los resultados indican que la mayoría de las personas jóvenes encuestadas no participa en organizaciones sociales o comunitarias (60,31%). En contraste, un 39,69% declara participar activamente en una o más organizaciones de este tipo.



En cuanto al territorio de participación, el 68,14% de quienes integran organizaciones sociales o comunitarias lo hace en la comuna, mientras que el 31,86% participa en organizaciones ubicadas en otras comunas.

DATOS DE PARTICIPACIÓN

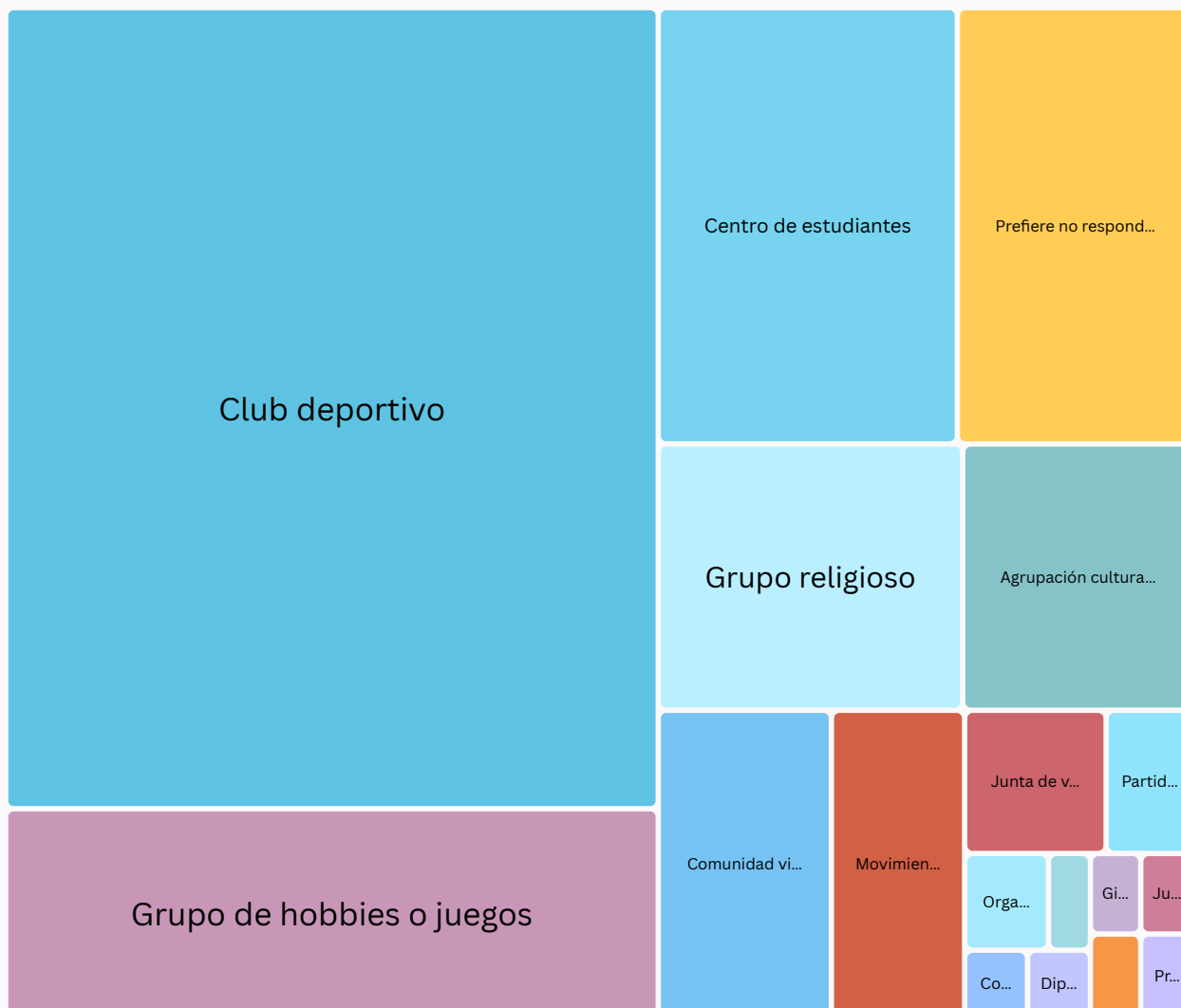
PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025

Participación social y comunitaria

Al analizar exclusivamente a las personas jóvenes que participan en organizaciones sociales o comunitarias, se observa que la mayor concentración de participación se da en clubes deportivos, los cuales representan el 47,76% del total. En segundo lugar, se encuentran los grupos de hobbies o juegos (12,31%), seguidos por la participación en centros de estudiantes (11,94%).

En menor proporción, se registra participación en grupos religiosos (7,46%) y en agrupaciones culturales o artísticas (5,60%). Asimismo, un 4,85% señala participar en comunidades virtuales, mientras que un 3,73% lo hace en el Movimiento de Guías y Scouts.

Finalmente, se identifican niveles más bajos de participación en juntas de vecinos, comités de seguridad o de vivienda (1,87%), partidos políticos (1,12%) y en organizaciones vinculadas a derechos humanos, medioambiente, género y diversidad, entre otras (0,75%). De manera marginal, con un 0,37% cada una, se registran participaciones en diversas iniciativas específicas, tales como Bomberos de Santiago, consejos consultivos, diplomados de liderazgo, actividades deportivas recreativas y programas universitarios.



DATOS DE PARTICIPACIÓN

PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025

Razones para no participar

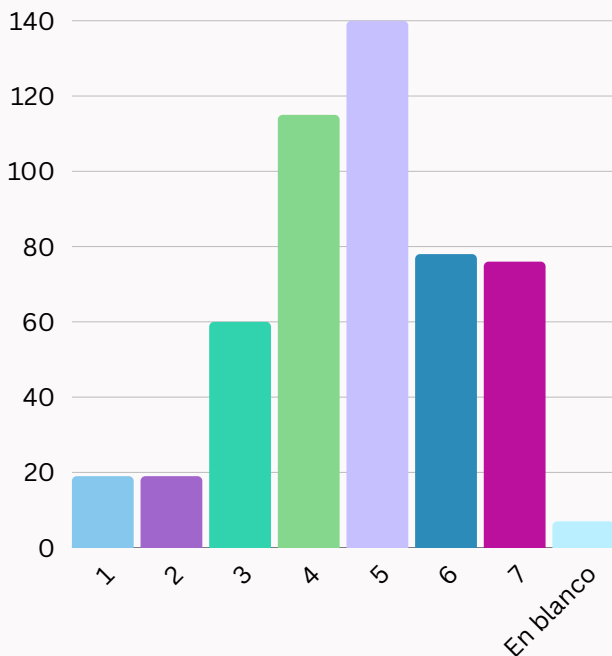
Entre las principales razones para no participar en organizaciones sociales o comunitarias, un 33,24% de las personas encuestadas señala no haber encontrado organizaciones de su interés, mientras que un 26,26% identifica la falta de tiempo como el principal obstáculo. Asimismo, un 17,04% declara no contar con información suficiente para participar y un 14,53% manifiesta preferir realizar actividades de manera individual.

En menor proporción, un 4,47% indica que la distancia a las organizaciones dificulta su participación, mientras que un 1,68% señala desinterés general. Finalmente, con porcentajes inferiores al 1%, se mencionan otras razones, tales como pereza, condiciones asociadas al estudio, vergüenza para conocer personas, desconocimiento sobre los mecanismos de incorporación, incomodidad en espacios con alta concurrencia y dificultades para socializar.



DATOS DE BIENESTAR GENERAL

PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025



Evaluación de la comuna

La experiencia de vivir, estudiar y/o trabajar en la comuna de Estación Central es evaluada mayoritariamente de forma positiva por las personas encuestadas. En una escala de 1 a 7, la percepción alcanza un promedio de 4,73, concentrándose principalmente en calificaciones intermedias y altas. Las notas 5 y 4 reúnen la mayor proporción de respuestas, seguidas por evaluaciones altas (6 y 7), mientras que las calificaciones bajas presentan una incidencia menor.

Problemáticas comunales más importantes para las y los jóvenes

- Deserción Escolar
- Violencia de género
- Desigualdad
- Consumo de drogas y alcohol**
- Contaminación**
- Inseguridad**
- Falta de áreas verdes**
- Migración Irregular**
- Acceso a salud
- Discriminación
- Bullying
- Acceso a salud mental
- Acceso a vivienda
- Cesantía/ Empleo precario

Los resultados muestran que la inseguridad se posiciona como el principal problema identificado en la comuna de Estación Central, concentrando el 15,60% de las menciones. Le siguen el consumo de drogas y alcohol (13,21%) y la contaminación ambiental (9,64%), lo que evidencia una alta preocupación por las condiciones de seguridad y del entorno urbano. Asimismo, se identifican como problemáticas relevantes la falta de áreas verdes (7,48%), la discriminación (7,37%) y la migración irregular (7,25%).

En un nivel intermedio de relevancia se sitúan la desigualdad social (5,72%), la violencia de género (5,25%) y el bullying (5,09%), seguidas por dificultades asociadas al acceso a la salud mental (4,82%), el transporte deficiente (4,51%), el acceso a la salud (3,84%), el acceso a la vivienda (3,68%), la cesantía o empleo precario (3,57%) y la deserción escolar (2,43%). Otras problemáticas presentan menciones marginales, inferiores al 0,2%.

Desde una perspectiva interpretativa, estos resultados reflejan que las principales preocupaciones de la comunidad se concentran en dimensiones estructurales que inciden directamente en la calidad de vida y la convivencia cotidiana, particularmente en ámbitos de seguridad, entorno urbano, salud y cohesión social. La coexistencia de problemáticas sociales, ambientales y de acceso a derechos da cuenta de un territorio complejo, que requiere respuestas integrales, intersectoriales y con énfasis territorial, orientadas tanto a la mitigación de riesgos como al fortalecimiento del bienestar comunitario y la inclusión social.

DATOS DE BIENESTAR GENERAL

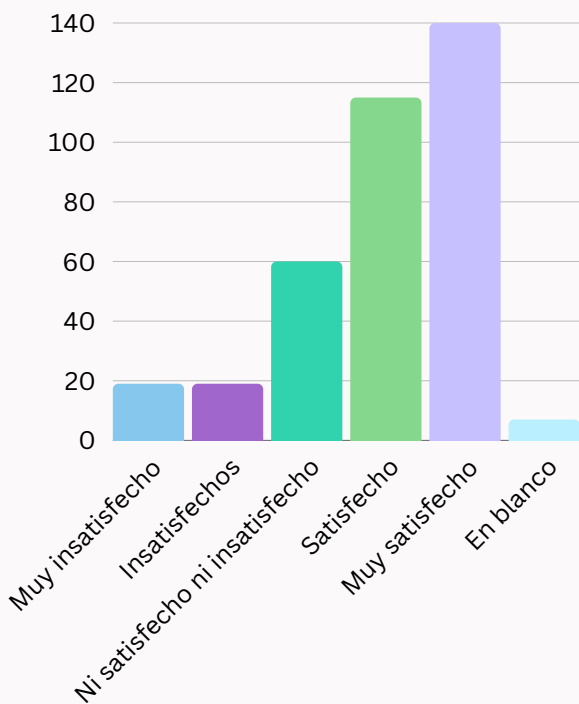
PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025

Vida en general

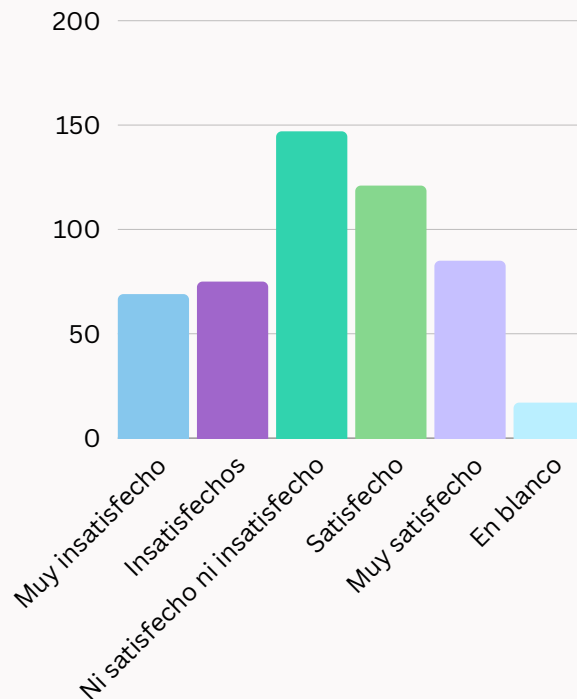
En términos generales, al consultar a las juventudes respecto de su nivel de satisfacción con su vida en general, los resultados evidencian una evaluación mayoritariamente positiva. Un **36,01%** de las personas encuestadas declara estar **satisfecha**, mientras que un **26,65%** señala estar **muy satisfecha**. En tanto, un **18,68%** manifiesta no estar **ni satisfecho ni insatisfecho**, lo que da cuenta de una percepción intermedia respecto de esta dimensión.

Por su parte, los niveles de insatisfacción presentan una menor incidencia: un **8,37%** declara estar **muy insatisfecho** y un **7,78%** se identifica como **insatisfecho**. Adicionalmente, un **2,53%** de las personas encuestadas optó por no responder esta pregunta.

Los resultados muestran que una proporción significativa de las juventudes presenta una valoración favorable de su vida en general, concentrándose mayoritariamente en niveles de satisfacción y alta satisfacción. Sin embargo, la presencia de un grupo relevante que se sitúa en una evaluación neutra o de insatisfacción sugiere la coexistencia de experiencias diversas, lo que plantea el desafío de profundizar acciones que fortalezcan el bienestar integral de las juventudes, especialmente en aquellos ámbitos que inciden negativamente en su percepción de calidad de vida.



Percepción de tu barrio



En relación con la **percepción sobre el barrio**, los resultados muestran que la evaluación de las juventudes se concentra mayoritariamente en una posición intermedia. Un **28,60%** de las personas encuestadas declara no estar **ni satisfecho ni insatisfecho** con su barrio. Le sigue un **23,54%** que manifiesta estar **satisfecho**, mientras que un **16,54%** señala estar **muy satisfecho** con el entorno barrial.

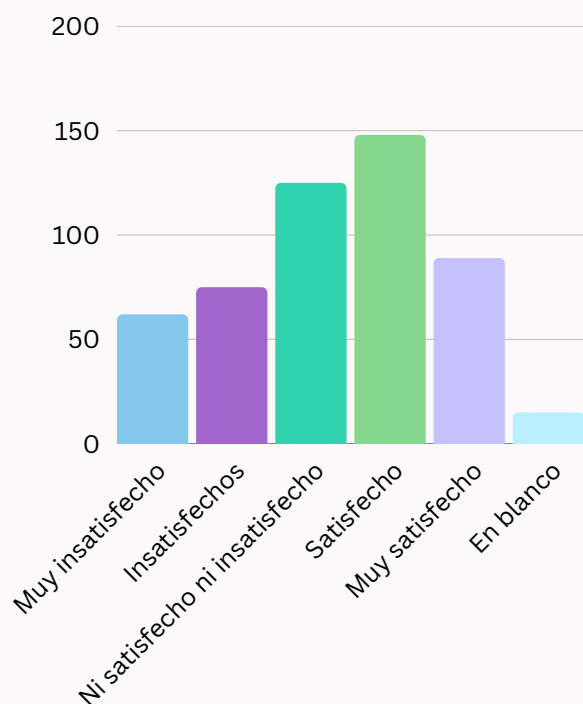
Por otro lado, los niveles de insatisfacción alcanzan un **14,59%** en la categoría **insatisfecho** y un **3,31%** en **muy insatisfecho**. Finalmente, un **3,31%** de las juventudes optó por no responder esta pregunta.

Estos resultados evidencian una **percepción barrial mayoritariamente neutra**, con una **distribución equilibrada entre satisfacción e insatisfacción**. La alta proporción de evaluaciones intermedias sugiere una **relación ambivalente con el entorno**, lo que puede estar asociado a factores como **seguridad, infraestructura, servicios y convivencia**. Esto plantea el desafío de fortalecer intervenciones territoriales que mejoren la calidad de vida barrial y refuercen el sentido de pertenencia de las juventudes en sus comunidades.

DATOS DE BIENESTAR GENERAL

PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025

Situación económica



En relación con la percepción de la **situación económica**, los resultados muestran una distribución heterogénea entre las juventudes encuestadas. La mayor proporción declara estar **satisfecho**, representando un **28,79%** del total. En segundo lugar, un **24,32%** señala no estar **ni satisfecho ni insatisfecho**, lo que evidencia una evaluación intermedia respecto de esta dimensión.

Asimismo, un **17,32%** manifiesta estar **muy satisfecho** con su situación económica. Por otro lado, los niveles de insatisfacción alcanzan un **14,59%** en la categoría **insatisfecho** y un **12,06%** en **muy insatisfecho**. Finalmente, un **2,92%** de las personas encuestadas optó por no responder esta pregunta.

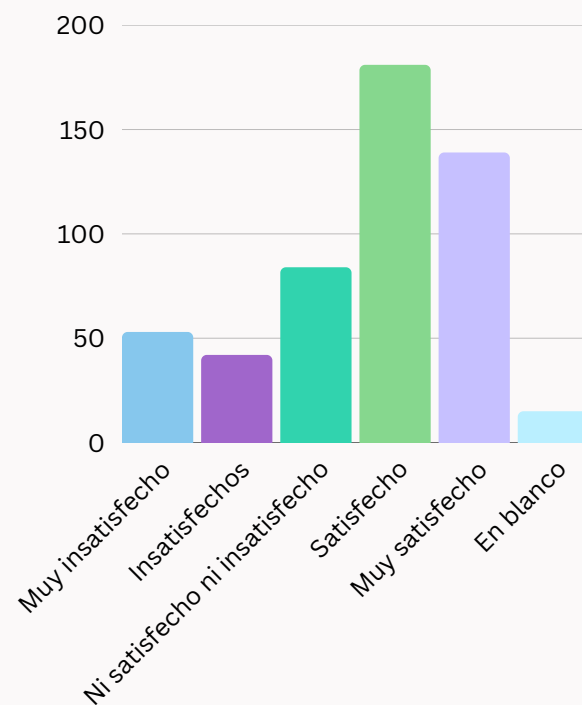
Los resultados reflejan una percepción económica mayoritariamente moderada, con una leve inclinación hacia la satisfacción. No obstante, la presencia de un porcentaje significativo de juventudes que se sitúa en niveles de insatisfacción da cuenta de brechas económicas persistentes, lo que sugiere la necesidad de fortalecer políticas y programas orientados a mejorar las condiciones materiales y oportunidades económicas de este grupo.

Salud

En relación con el **ámbito de la salud**, los resultados indican que una proporción significativa de las juventudes encuestadas evalúa positivamente su estado de salud. Un **35,21%** declara estar **satisfecho**, mientras que un **27,04%** señala estar **muy satisfecho**. En tanto, un **16,34%** manifiesta no estar **ni satisfecho ni insatisfecho**, lo que refleja una percepción intermedia respecto de esta dimensión.

Por su parte, los niveles de insatisfacción presentan una menor incidencia: un **10,31%** declara estar **muy insatisfecho** con su salud y un **8,17%** se identifica como **insatisfecho**. Asimismo, un **2,92%** de las personas encuestadas optó por no responder esta pregunta.

Los resultados evidencian una valoración mayoritariamente positiva del estado de salud entre las juventudes, concentrándose principalmente en niveles de satisfacción y alta satisfacción. No obstante, la presencia de un grupo que manifiesta insatisfacción o evaluaciones neutras sugiere la necesidad de profundizar acciones de promoción, prevención y acceso a servicios de salud, especialmente considerando las diversas realidades y condiciones que inciden en el bienestar integral juvenil.



DATOS DE BIENESTAR GENERAL

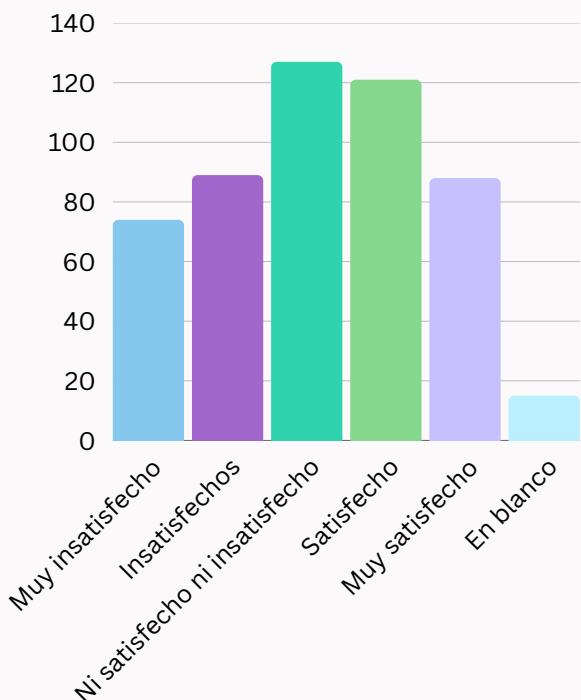
PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025

Tiempo para descansar

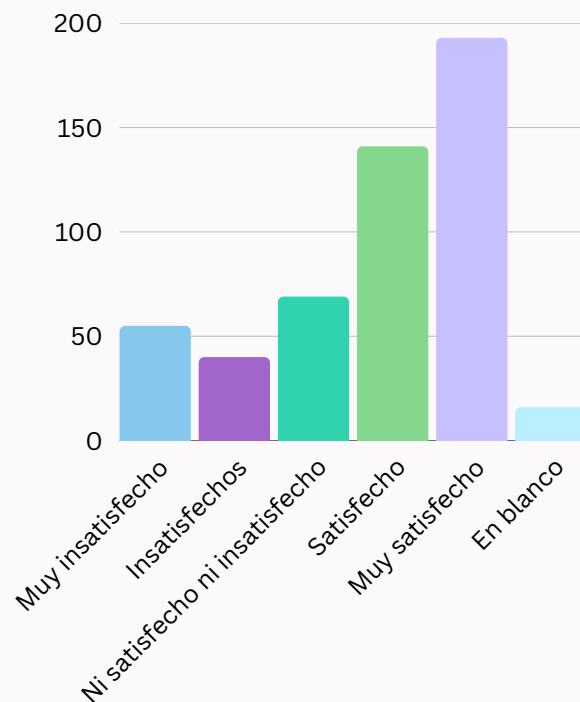
En relación con el **tiempo disponible para el descanso**, los resultados muestran que la percepción de las juventudes se concentra mayoritariamente en una evaluación intermedia. Un **24,71%** declara no estar **ni satisfecho ni insatisfecho** con el tiempo que dispone para descansar, seguido por un **23,54%** que señala estar **satisfecho**. Asimismo, un **17,12%** manifiesta estar **muy satisfecho** con su tiempo de descanso.

Por otro lado, los niveles de insatisfacción presentan una presencia relevante: un **17,32%** declara estar **insatisfecho** y un **14,40%** se identifica como **muy insatisfecho** respecto del tiempo disponible para descansar. Adicionalmente, un **2,92%** de las personas encuestadas optó por no responder esta pregunta.

Estos resultados evidencian que el tiempo de descanso constituye una dimensión tensionada en la experiencia cotidiana de las juventudes, con una distribución equilibrada entre satisfacción, neutralidad e insatisfacción. La alta proporción de respuestas intermedias y de insatisfacción sugiere que el descanso aparece como un ámbito crítico, posiblemente vinculado a exigencias académicas, laborales y de cuidado, lo que plantea el desafío de promover condiciones que favorezcan un mayor equilibrio entre obligaciones y bienestar personal.



Relación con la familia



En relación con la **relación con la familia**, los resultados evidencian una valoración mayoritariamente positiva por parte de las juventudes encuestadas. Un **37,55%** declara estar **muy satisfecho** con la relación que mantiene con su familia, mientras que un **27,43%** señala estar **satisfecho**. En tanto, un **13,42%** manifiesta no estar **ni satisfecho ni insatisfecho**, lo que refleja una percepción intermedia respecto de esta dimensión.

Por otro lado, los niveles de insatisfacción presentan una menor incidencia: un **10,70%** indica estar **muy insatisfecho** y un **7,78%** declara estar **insatisfecho** con su relación familiar. Finalmente, un **3,11%** de las personas encuestadas optó por no responder esta pregunta.

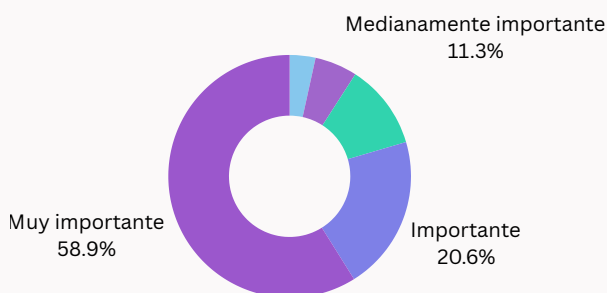
Los resultados muestran que la relación familiar constituye una de las dimensiones mejor evaluadas del bienestar juvenil, concentrando altos niveles de satisfacción. No obstante, la existencia de un grupo que expresa insatisfacción sugiere la necesidad de considerar intervenciones y apoyos orientados a fortalecer vínculos familiares, especialmente en contextos donde las dinámicas relacionales pueden verse tensionadas por factores sociales, económicos o emocionales.

DATOS DE SALUD MENTAL

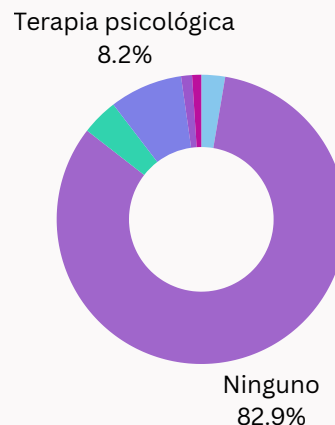
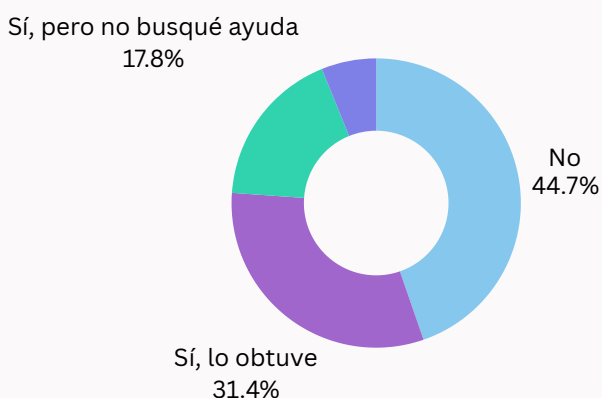
PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025

Importancia de salud mental

En relación con la salud mental, los resultados muestran que se trata de un ámbito altamente valorado por las juventudes. Un 58,91% de las personas encuestadas considera muy importante el cuidado de su salud mental, y un 20,65% lo evalúa como importante. En conjunto, más de tres cuartas partes de la muestra asignan una alta relevancia a esta dimensión, lo que evidencia una creciente conciencia sobre su impacto en el bienestar y la calidad de vida de las juventudes.



Más de la mitad de las juventudes encuestadas (55,31%) declara haber necesitado apoyo profesional en salud mental en algún momento. Sin embargo, una parte relevante no buscó ayuda o no logró acceder a ella, lo que evidencia brechas en el acceso y refuerza la necesidad de fortalecer estrategias de orientación y apoyo oportuno en salud mental para las juventudes de la comuna.



Respecto a si actualmente reciben algún tipo de terapia o apoyo en salud mental, la gran mayoría de las juventudes de la comuna señala que **no se encuentra en ningún tratamiento**, lo que representa un **82,86%** de las respuestas. En contraste, un **8,16%** declara estar en **terapia psicológica**, mientras que un **2,65%** indica recibir **atención psicológica y psiquiátrica de manera simultánea**. Asimismo, un **1,22%** señala encontrarse en **terapia psiquiátrica**, y un **1,02%** en **terapias alternativas**. Finalmente, un **4,08%** de las personas encuestadas prefiere no responder esta pregunta.

Estos resultados muestran una brecha relevante entre la alta valoración y necesidad de apoyo en salud mental previamente identificada y el bajo porcentaje de juventudes que actualmente accede a algún tipo de terapia o acompañamiento profesional. Esta situación podría estar asociada a barreras de acceso, disponibilidad de servicios, tiempos de espera, costos o estigmas vinculados a la atención en salud mental. En este contexto, se vuelve fundamental fortalecer estrategias orientadas a la orientación, derivación y acompañamiento oportuno, así como a la promoción de alternativas de apoyo accesibles y pertinentes para las juventudes, desde un enfoque preventivo y de derechos.

DATOS DE SALUD MENTAL

PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025

Estrategias para el cuidado de salud mental

Ámbitos que afectan la salud mental

MÚSICA

Escuchar música es la estrategia más utilizada para el cuidado de la salud mental, mencionada por un 78,46% de las juventudes. Este resultado evidencia su rol como una herramienta cotidiana de regulación emocional y manejo del estrés.

VÍNCULOS

Compartir con amigos, amigas o familia es señalado por un 76,81% de las personas encuestadas, destacando la importancia de los vínculos afectivos y las redes de apoyo cercanas como factores protectores para el bienestar emocional.

DEPORTE

La práctica de deporte o actividad física, mencionada por un 65,35%, refleja una alta valoración de la actividad física como contribución al bienestar integral y a la reducción del estrés.

DORMIR

El dormir bien o descansar lo suficiente aparece como una estrategia relevante para el 59,67% de las juventudes, evidenciando el reconocimiento del descanso como un elemento clave para el equilibrio emocional y la salud mental.

RRSS O VIDEOJUEGOS

El uso de redes sociales o videojuegos para distraerse, indicado por un 50,21%, se posiciona como una estrategia frecuente, lo que releva la necesidad de promover usos equilibrados de estas herramientas digitales en el cuidado de la salud mental.

En relación con el resto de las estrategias, se mencionan en menor proporción prácticas asociadas a hábitos saludables, apoyo profesional, actividades de relajación, participación cultural y expresiones creativas. Si bien presentan menor frecuencia, estas acciones reflejan la diversidad de formas de autocuidado existentes entre las juventudes y constituyen ámbitos relevantes para fortalecer desde una perspectiva preventiva y de derechos.

Estudios Relaciones sociales Relaciones familiares Relaciones amorosas

Economía

Los resultados muestran que los ámbitos que más afectan la salud mental de las juventudes se concentran principalmente en el ámbito educacional y relacional. Los estudios aparecen como el principal factor identificado (23,16%), seguidos por las relaciones sociales (20,63%) y las relaciones familiares (17,47%), lo que evidencia la relevancia de las exigencias académicas y de los vínculos interpersonales en el bienestar emocional de las y los jóvenes.

En segundo lugar, se identifican factores asociados a las relaciones afectivas y a las condiciones materiales de vida. Las relaciones amorosas son mencionadas por un 15,79% de las personas encuestadas, mientras que la economía (9,89%) y el trabajo (5,05%) también aparecen como ámbitos que inciden en la salud mental, reflejando la preocupación por la estabilidad económica y las transiciones hacia la vida adulta.

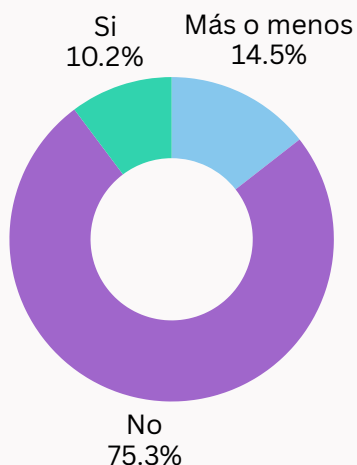
Finalmente, un porcentaje menor de respuestas alude a otros factores como el consumo de drogas y alcohol, el estrés, las redes sociales y diversas condiciones del entorno, las cuales, aunque menos frecuentes, dan cuenta de la diversidad de experiencias que influyen en la salud mental de las juventudes. En conjunto, los resultados evidencian que el bienestar emocional de las y los jóvenes está fuertemente condicionado por factores estructurales, relacionales y contextuales.

DATOS DE OFICINA DE JUVENTUDES

PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025

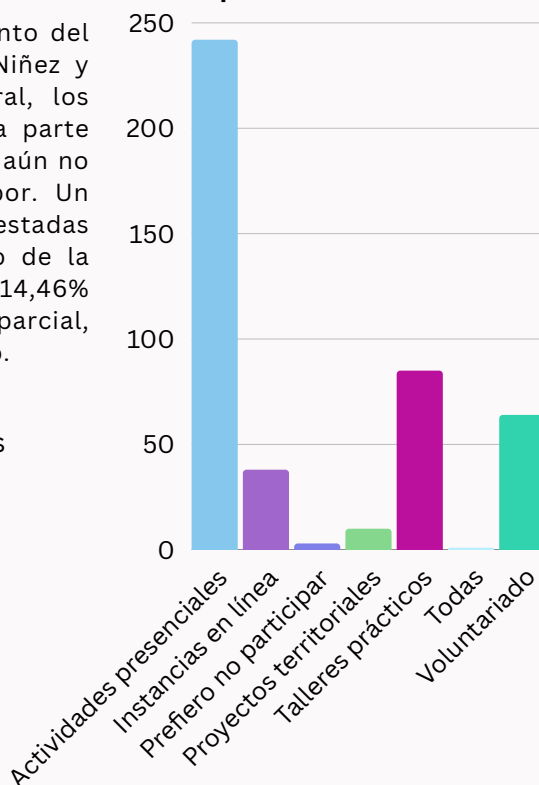
Visibilidad de la Oficina

En relación con el conocimiento del trabajo de la Oficina de la Niñez y Juventud de Estación Central, los resultados muestran que una parte importante de las juventudes aún no identifica plenamente su labor. Un 75,30% de las personas encuestadas señala no conocer el trabajo de la Oficina, mientras que un 14,46% indica tener un conocimiento parcial, y un 10,24% declara conocerlo.



Estos resultados sugieren el desafío de continuar fortaleciendo las estrategias de difusión, acercamiento territorial y vinculación con las juventudes de la comuna, con el objetivo de ampliar el reconocimiento y alcance de la oficina de niñez y juventudes.

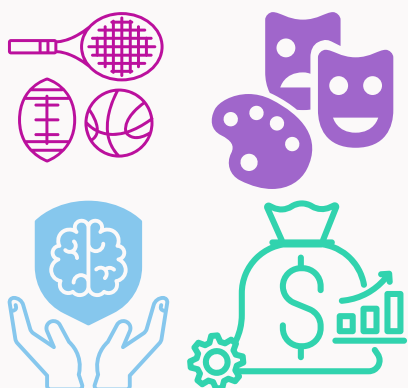
Participación



En relación con las formas de participación preferidas por las juventudes, la mayoría manifiesta una clara inclinación por las **actividades presenciales**, opción señalada por un **54,63%** de las personas encuestadas. En segundo lugar, un **19,19%** indica preferir **talleres prácticos**, seguido por un **14,45%** que expresa interés en participar en **instancias de voluntariado**. Por su parte, un **8,58%** prefiere **instancias en línea**, mientras que un **2,26%** opta por **proyectos territoriales**. Finalmente, un **0,68%** señala que **prefiere no participar**, y un **0,23%** indica estar dispuesto a participar en **todas las modalidades mencionadas**.

Estos resultados evidencian una preferencia predominante por espacios de participación presencial y práctica, lo que sugiere que las juventudes valoran instancias de encuentro directo, interacción social y aprendizaje experiencial. Asimismo, el interés por talleres y voluntariado da cuenta de una motivación por participar en acciones concretas con impacto comunitario. En contraste, la menor preferencia por modalidades exclusivamente digitales o la baja disposición a no participar refuerzan la importancia de diseñar estrategias de participación juvenil que prioricen el trabajo territorial y presencial, complementadas con herramientas digitales como apoyo, en coherencia con un enfoque de participación activa y vinculante.

Temas de interés para participar



Los resultados respecto a las temáticas de interés para participar o formarse evidencian una amplia diversidad de preferencias entre las juventudes. El deporte se posiciona como el principal ámbito de interés, concentrando la mayor cantidad de menciones, seguido por cultura y artes, educación financiera, salud mental y emprendimiento, lo que da cuenta de una combinación entre intereses recreativos, formativos y asociados al bienestar personal y al desarrollo de proyectos de vida.

Asimismo, se identifican intereses en ámbitos como el voluntariado y el medioambiente, mientras que otras temáticas presentan una menor frecuencia de menciones. En conjunto, la información constituye un insumo relevante para orientar el diseño de acciones y programas dirigidos a las juventudes de la comuna.

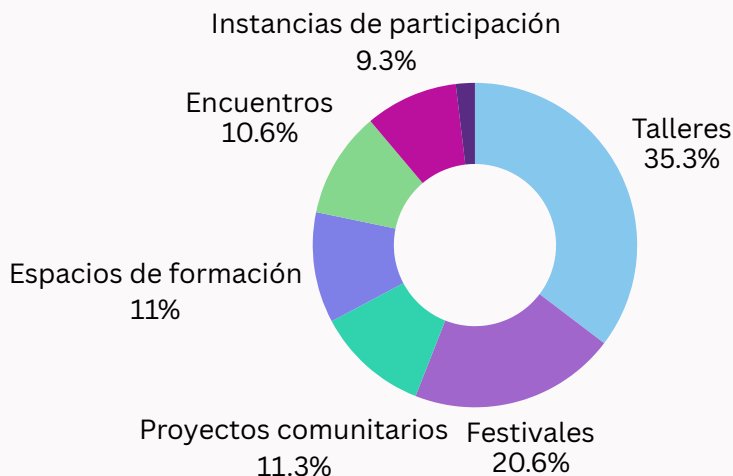
DATOS DE OFICINA DE JUVENTUDES

PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025

Actividades de interés

En relación con los tipos de actividades o proyectos que las juventudes esperan que desarrolle la Oficina de la Niñez y Juventud, los resultados muestran una preferencia mayoritaria por talleres, seguidos por festivales. Estas opciones reflejan el interés por espacios participativos, dinámicos y de aprendizaje práctico.

Asimismo, se identifican expectativas en torno al desarrollo de proyectos comunitarios, espacios de formación, encuentros e instancias de participación, lo que evidencia la valoración de iniciativas que fomenten la vinculación territorial, la participación activa y el fortalecimiento de capacidades. En conjunto, los resultados constituyen un insumo relevante para orientar la planificación de acciones dirigidas a las juventudes de la comuna.

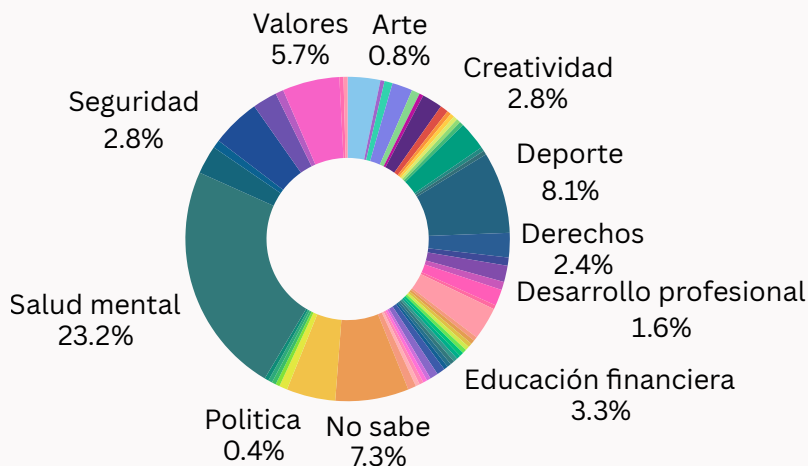


Iniciativas para impulsar

Ante la pregunta ¿Qué es lo más importante que una Oficina de Juventudes debería impulsar?, las respuestas evidencian una clara priorización del bienestar integral y las condiciones para una vida saludable. En este sentido, la salud mental se posiciona como la principal demanda de las y los jóvenes, concentrando la mayor cantidad de menciones, lo que refuerza su relevancia como eje estratégico de intervención.

En segundo lugar, se identifican como áreas relevantes el deporte, la participación juvenil, la sociabilización y la promoción de valores, lo que da cuenta de la importancia de generar espacios de encuentro, desarrollo personal y fortalecimiento del tejido social. Asimismo, se mencionan iniciativas vinculadas a la educación financiera, la seguridad, la creatividad, los talleres, los derechos y la asistencia social, reflejando una mirada integral sobre las necesidades juveniles.

En menor proporción, aparecen demandas asociadas a cultura, arte, empleo, educación, emprendimiento, medioambiente y vivienda. Finalmente, un grupo significativo de respuestas señala no tener claridad sobre qué debería impulsar la Oficina, lo que evidencia la necesidad de fortalecer los procesos de difusión, orientación y vinculación con las juventudes de la comuna.



CONCLUSIONES

PRIMERA ENCUESTA DE JUVENTUDES ESTACIÓN CENTRAL 2025

La Primera Encuesta de Juventudes de la comuna de Estación Central constituye un hito para la gestión municipal, al permitir contar con información sistematizada y construida directamente a partir de las voces de las juventudes. Este proceso fortalece la toma de decisiones basada en evidencia y reafirma la participación juvenil como un derecho y un eje central del quehacer institucional.

Los resultados muestran que las juventudes presentan una valoración mayoritariamente positiva de su vida en general y de su experiencia en la comuna, coexistiendo con percepciones intermedias que reflejan realidades diversas. Problemáticas como la inseguridad, el consumo de drogas y alcohol, la contaminación ambiental y el acceso a derechos sociales se posicionan como desafíos prioritarios que inciden en su bienestar y calidad de vida.

Uno de los hallazgos más relevantes es la alta valoración de la salud mental, junto con la existencia de brechas en el acceso a apoyos y acompañamiento profesional. Esta situación evidencia la necesidad de fortalecer estrategias preventivas, de orientación y derivación, con enfoque territorial, oportuno y de derechos, que respondan a las distintas realidades juveniles.

En materia de participación, si bien una parte significativa de las juventudes no participa actualmente en organizaciones, se identifica un interés claro por espacios presenciales, prácticos y significativos, como talleres, actividades recreativas, proyectos comunitarios y voluntariado. Las principales barreras detectadas –falta de tiempo, información insuficiente y ausencia de espacios de interés– refuerzan el desafío de diversificar y fortalecer las estrategias de participación juvenil.

Asimismo, los resultados evidencian la necesidad de fortalecer la visibilidad y el vínculo territorial de la Oficina de Niñez y Juventudes, consolidándola como un espacio de referencia y acompañamiento para las juventudes de la comuna. En este sentido, la encuesta constituye un insumo clave para orientar la planificación de programas, acciones y actividades acordes a sus intereses y necesidades.

Finalmente, este estudio refuerza la importancia de avanzar hacia una gestión local articulada y colaborativa, promoviendo el trabajo en red con instituciones públicas, privadas y organizaciones sociales. Los resultados no solo buscan orientar el quehacer municipal, sino también contribuir a la construcción de respuestas compartidas y corresponsables, que permitan trabajar por, para y con las juventudes, reconociéndolas como protagonistas activas del desarrollo presente y futuro de Estación Central.